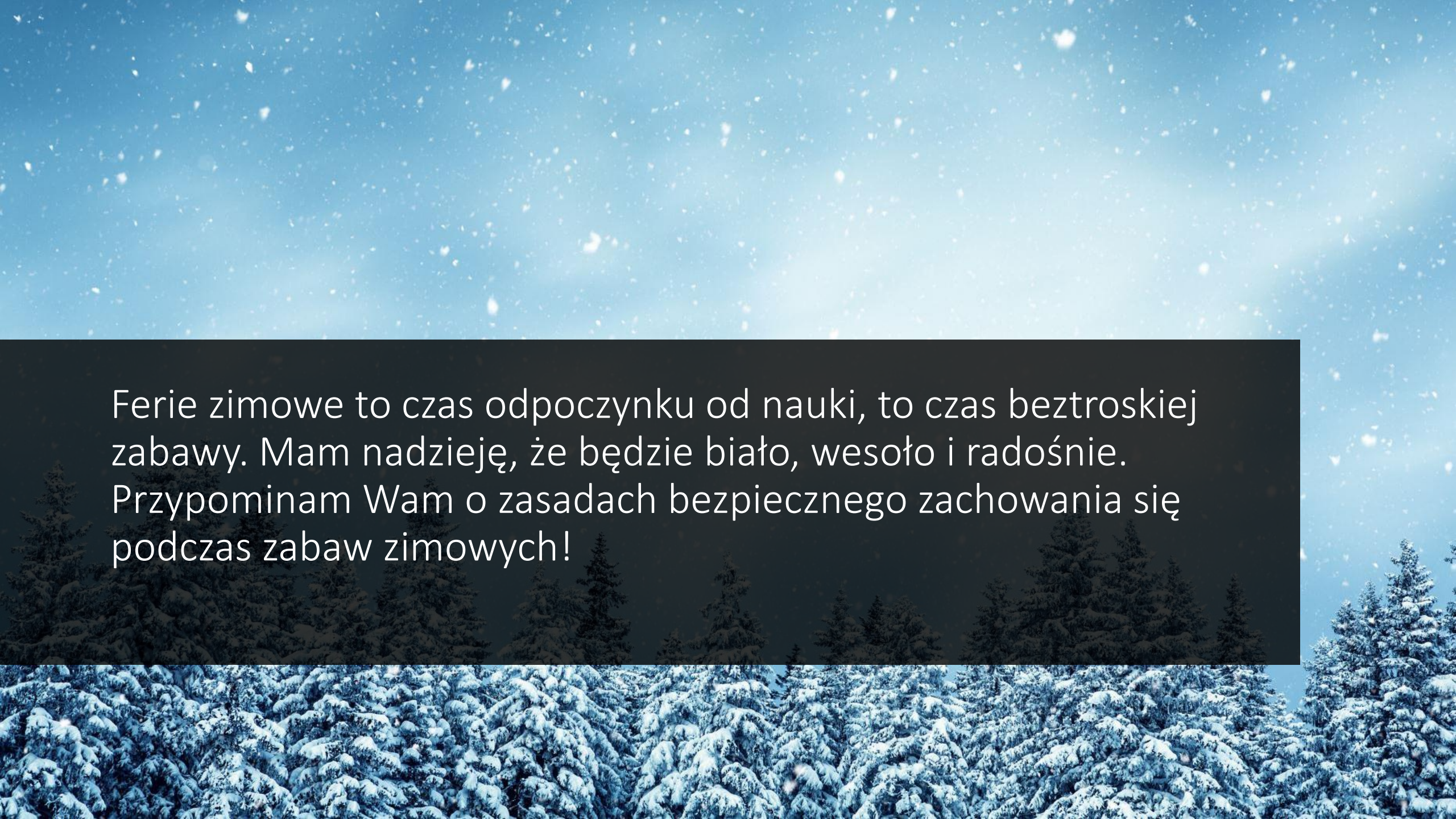


Zasady bezpiecznego spędzania ferii zimowych





Ferie zimowe to czas odpoczynku od nauki, to czas beztrudnej zabawy. Mam nadzieję, że będzie biało, wesoło i radośnie. Przypominam Wam o zasadach bezpiecznego zachowania się podczas zabaw zimowych!

TWOJE ZDROWIE I BEZPIECZEŃSTWO SĄ
NAJWAŻNIEJSZE, WIĘC:



1. Do uprawiania sportów zimowych wybieraj tylko bezpieczne miejsca!



2. Podczas uprawiania sportów zimowych dbaj o bezpieczeństwo własne i innych!

3. Wychodząc na dwór pamiętaj o właściwym ubraniu!
4. **W momencie, gdy wyczujesz, że twoje ubranie jest mokre udaj się do domu by je zmienić na suche!**



5. W czasie zabaw śnieżkami nie wybieraj za cel ludzi, zwierząt, ani żadnych szklanych przedmiotów!



6. Pod żadnym pozorem nie wchodź na zamrożnięte zbiorniki wodne!

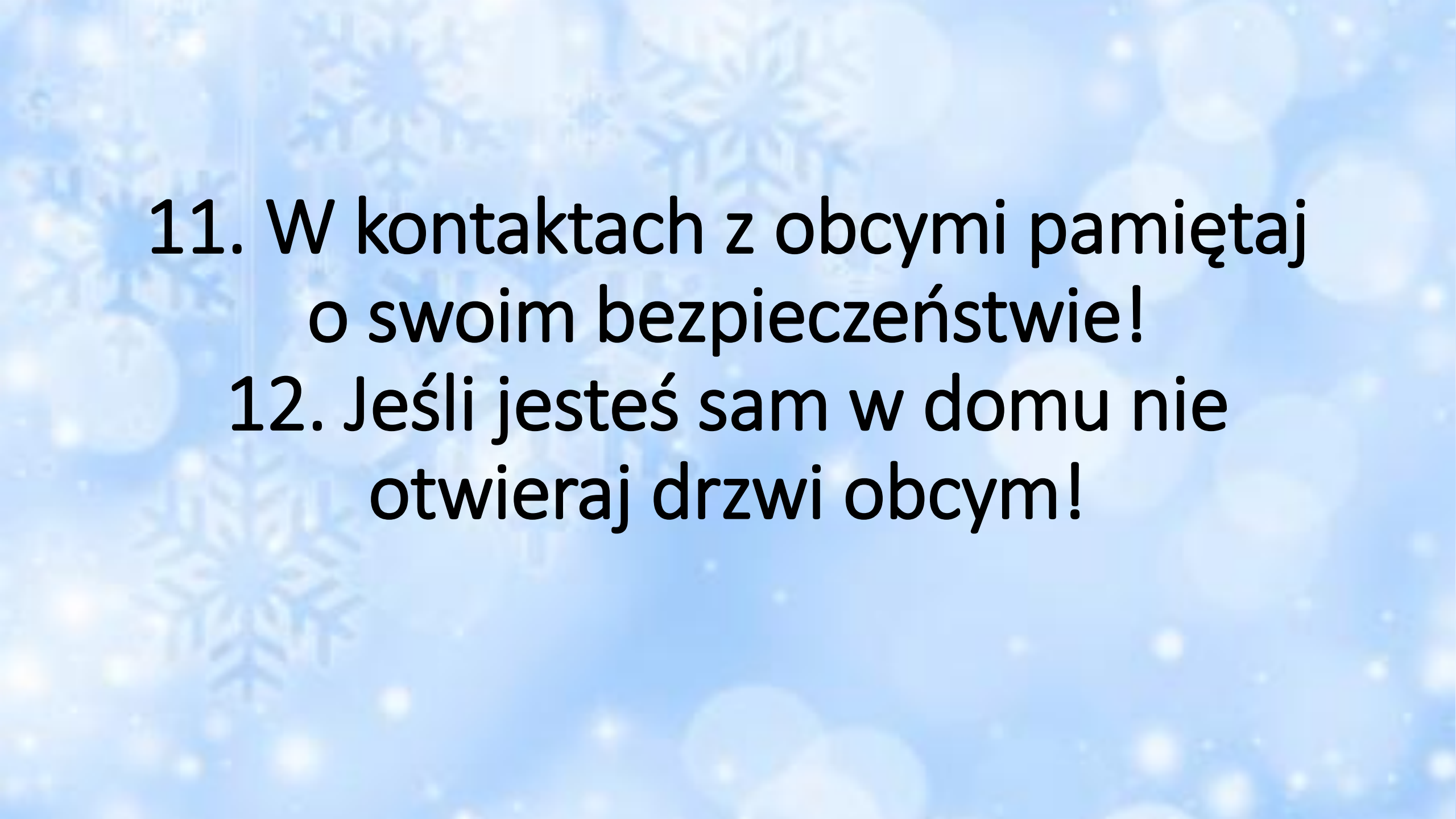


7. Spędzając ferie w domu pamiętaj o bezpiecznym postępowaniu się urządzeniami elektrycznymi!
8. **W czasie ferii nie spędzaj zbyt dużo czasu przed telewizorem!**



9. W czasie korzystania z internetu pamiętaj, że nie każdy nowo poznany kolega ma zawsze dobre zamiary w stosunku do Ciebie!

10. Zbyt długie siedzenie przed komputerem nie jest zdrowe dla Twoich oczu!

- 
11. W kontaktach z obcymi pamiętaj o swoim bezpieczeństwie!
 12. Jeśli jesteś sam w domu nie otwieraj drzwi obcym!

13. Pamiętaj o telefonach alarmowych:



14. Pamiętaj o zdrowym odżywianiu,
owoce i warzywa zawierają dużo witamin
przydatnych w zimne dni!



Dziękuję za uwagę!

BIBLIOGRAFIA:

- www.szkolneblogi.pl
- www.party.pl
- www.facet.onet.pl
- www.kuchnia.wp.pl
- www.czasnamolo.pl
- www.allaketahoe.com