

Szkoła Podstawowa nr 91 im. Orłąt Lwowskich we Wrocławiu

Regulamin Rekrutacji i Kwalifikacji Uczniów do klasy czwartej sportowej o profilu piłka siatkowa

Podstawa prawna:

1. Ustawa z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe (Dz. U. z 2019 r. poz. 1148, 1078, 1287, 1680, 1681, 1818, 2197 i 2248 oraz z 2020 r. poz. 374),
2. Rozporządzenie Ministra Edukacji i Nauki z dnia 18 listopada 2022 r. w sprawie przeprowadzania postępowania rekrutacyjnego oraz postępowania uzupełniającego do publicznych przedszkoli, szkół, placówek i centrów (Dz.U. 2022 poz. 2431),
3. Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 27 marca 2017 r. w sprawie oddziałów sportowych i szkół sportowych i szkół mistrzostwa sportowego (Dz. U. z 2017 r., poz. 671),
4. Ustawa z dnia 28 stycznia 2016 r. o sporcie (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz. 1468, 1495, 2251).

§ 1

Postanowienia ogólne

Szkoła Podstawowa Nr 91 we Wrocławiu za zgodą organu prowadzącego tworzy od klasy czwartej i prowadzi do klasy ósmej oddziały sportowe o profilu piłka siatkowa.

§ 2

Rekrutacja

1. W rekrutacji do oddziału sportowego o profilu piłka siatkowa biorą udział uczniowie klas trzecich szkoły podstawowej.
2. Warunkiem niezbędnym do wzięcia udziału w procesie rekrutacji do ww. klasy jest:
 - a. złożenie w sekretariacie szkoły oświadczenia rodzica/prawnego opiekuna o przystąpieniu do próby sprawności fizycznej oraz braku przeciwwskazań zdrowotnych do podejmowania wysiłku fizycznego (załącznik nr 1), zgodnie z harmonogramem (załącznik nr 4),
 - b. złożenie w sekretariacie szkoły podania o przyjęcie dziecka do oddziału sportowego o profilu piłka siatkowa (załącznik nr 2) - w przypadku osób nie będących uczniami Szkoły Podstawowej Nr 91 we Wrocławiu,
 - c. dostarczenie (najpóźniej w dniu przeprowadzania próby sprawności fizycznej) Członkowi komisji nadzorującej przebieg próby sprawności fizycznej:
 - Orzeczenia potwierdzającego bardzo dobry stan zdrowia, wydanego przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej,
 - Opinii wychowawcy (załącznik nr 3).
3. W postępowaniu rekrutacyjnym przeprowadzona zostanie próba sprawności fizycznej dla kandydatów do oddziału sportowego o profilu piłka siatkowa.
4. W dniu przeprowadzenia próby sprawności fizycznej wymagane jest posiadanie stroju gimnastycznego oraz obuwia sportowego.
5. O dokładnym terminie i godzinie przeprowadzania próby sprawności fizycznej rodzice i uczniowie zostaną powiadomieni poprzez stronę internetową szkoły (<https://szkola.zsp24.wroclaw.pl>), zgodnie z harmonogramem (załącznik nr 4).
6. Opis testów przeprowadzonych w czasie próby sprawności fizycznej zawarty jest w załączniku nr 5.

§ 3

Szkolna Komisja Rekrutacyjna

1. W celu przeprowadzenia rekrutacji do klasy czwartej – oddziału sportowego o profilu piłka siatkowa, Dyrektor Szkoły powołuje Szkolną Komisję Rekrutacyjną składającą się z co najmniej jednego nauczyciela wychowania fizycznego i trenera.
2. Do zadań Szkolnej Komisji Rekrutacyjnej należy:
 - prowadzenie postępowania rekrutacyjno - kwalifikacyjnego,
 - przeprowadzenie testu ogólnej sprawności fizycznej,
 - ustalenie listy kandydatów zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych oraz podanie do publicznej wiadomości zgodnie z harmonogramem,
 - sporządzenie protokołów postępowania kwalifikacyjnego,
 - ustalenie listy kandydatów przyjętych i nieprzyjętych oraz podanie do publicznej wiadomości zgodnie z harmonogramem.
3. Do klasy czwartej – oddziału sportowego o profilu piłka siatkowa przyjętych zostanie maksymalnie 25 uczniów, którzy:
 - pozytywnie zaliczą test sprawnościowy,
 - osiągają co najmniej dobre wyniki w nauce, umożliwiające pogodzenie intensywnego treningu z wysokim poziomem nauczania oraz brak zastrzeżeń w sferze wychowawczej,
 - wykazują zainteresowanie oraz zaangażowanie w dotychczas organizowanych zajęciach sportowych
 - uzyskają akceptację Szkolnej Komisji Rekrutacyjnej.
5. Od decyzji Szkolnej Komisji Rekrutacyjnej przysługuje prawo odwołania do Dyrektora Szkoły w terminie 7 dni od ogłoszenia wyników rekrutacji.
6. Dyrektor Szkoły, po zasięgnięciu opinii przewodniczącego Szkolnej Komisji Rekrutacyjnej, w ciągu 7 dni rozpatruje odwołanie i pisemnie odpowiada stronom.
7. Decyzja Dyrektora Szkoły jest ostateczna.

§ 4

Postanowienia końcowe

1. W trakcie trwania etapu edukacyjnego – w przypadku wystąpienia wolnych miejsc w oddziale sportowym o profilu piłka siatkowa – istnieje możliwość przeprowadzenia uzupełniającego postępowania rekrutacyjnego w późniejszym terminie.
2. Zasady naboru do klasy czwartej – oddziału sportowego o profilu piłka siatkowa podawane są do publicznej wiadomości między innymi poprzez ich publikację na stronie internetowej szkoły.
3. Listy kandydatów zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych oraz przyjętych i nieprzyjętych zostaną podane do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń w holu szkoły.

Wrocław, dnia..... 2024 r.

OŚWIADCZENIE RODZICA / PRAWNEGO OPIEKUNA

Oświadczam, że córka / syn:

.....

imię i nazwisko dziecka

- Jest kandydatką/em do klasy czwartej sportowej o profilu piłka siatkowa;
- Jest zdrowa/y i nie ma przeciwwskazań medycznych do treningu sportowego.

Jednocześnie wyrażam zgodę na udział dziecka w testach sprawnościowych, przeprowadzanych w ramach rekrutacji organizowanej przez szkołę.

Wrocław, dnia:.....
.....
podpis rodziców / prawnych opiekunów

W przypadku zakwalifikowania dziecka do klasy sportowej wyrażam zgodę na jego udział w zajęciach treningowych w odpowiednim wymiarze godzin tygodniowo przewidzianych dla danej dyscypliny sportowej oraz reprezentowaniu szkoły we wszystkich zawodach i obozach sportowych. Deklaruję udział w kosztach wyjazdów na zawody i zgrupowania (przejazd, wyżywienie, nocleg i ubezpieczenie).

Zapoznałem/am się z Regulaminem Rekrutacji i Kwalifikacji Uczniów do klasy czwartej sportowej o profilu piłka siatkowa oraz Regulaminem klasy sportowej w Szkole Podstawowej nr 91 we Wrocławiu.

.....

data i podpis rodziców / prawnych opiekunów

Wrocław, dnia 2024 r.

**PODANIE O PRZYJĘCIE DO KLASY IV SPORTOWEJ
W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 91 WE WROCŁAWIU
W ROKU SZKOLNYM 2024/2025**

Proszę o przyjęcie mojego dziecka do klasy czwartej sportowej o profilu piłka siatkowa.

Dane o kandydacie:

1. Imiona i nazwisko kandydata:

2. Pesel:

3. Data i miejsce urodzenia:

4. Adres zamieszkania:

5. Imiona i nazwiska rodziców / prawnych opiekunów:

.....
.....

6. Adres korespondencyjny rodziców / prawnych opiekunów:

.....

7. Telefon kontaktowy oraz e-mail rodziców

.....

8. Nazwa, adres i telefon szkoły rejonowej:

.....

Po zakończeniu roku szkolnego zobowiązuję się dostarczyć kserokopię świadectwa ukończenia klasy programowo niższej - dotyczy wyłącznie uczniów z innych szkół

.....
data i podpis rodziców / prawnych opiekunów

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb szkoły zgodnie z Ustawą z dnia 27.04.2016 o ochronie danych osobowych (Dz. Urzędowy Unii Europejskiej L119 4 maja2016) Administratorem danych jest Szkoła Podstawowa nr 91 im. Orłąt Lwowskich , ul. Stefanii Sempołowskiej 54, 51-566 Wrocław. Administratorem jest Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 24 we Wrocławiu, ul. Stefanii Sempołowskiej 54, 51-661 Wrocław. Kontakt do naszego inspektora ochrony danych: inspektor@coreconsulting.pl lub CORE Consulting sp. z o.o., ul. Wyłom 16, 61-671 Poznań. Dane przetwarzamy w celu procedowania złożonego przez Ciebie pisma. Szczegółowe informacje o regułach przetwarzania danych dostępne są w sekretariacie oraz na www.zsp24.wroclaw.pl w zakładce dotyczącej ochrony danych osobowych (RODO) – Klauzula informacyjna – złożenie pisma w placówce.

.....
data i podpis rodziców / prawnych opiekunów

Opinia wychowawcy

Uczeń/uczennica

.....

(imiona i nazwisko ucznia)

w roku szkolnym 2023/2024 uczęszczał/a do klasy trzeciej

w Szkole Podstawowej nr w(e)

- Wyniki w nauce:

.....
.....
.....
.....

- Zachowanie ucznia:

.....
.....
.....
.....

- Osiągnięcia sportowe:

.....
.....
.....
.....

.....

(pieczęć szkoły)

.....

(data i podpis wychowawcy)

Załącznik nr 4
do Regulaminu Rekrutacji i Kwalifikacji Uczniów
do klasy czwartej sportowej o profilu piłka siatkowa
w SP nr 91 we Wrocławiu

Terminy postępowania rekrutacyjnego oraz terminy składania dokumentów do oddziałów: sportowych i mistrzostwa sportowego w szkołach podstawowych prowadzonych przez Miasto Wrocław.

Postępowanie rekrutacyjne do klas IV sportowych w szkołach podstawowych	Data rozpoczęcia	Data zakończenia
Złożenie deklaracji o przystąpieniu do próby sprawności Fizycznej	06.05.2024	17.05.2024 do godz. 15:00
Przeprowadzenie próby sprawności fizycznej UWAGA Do próby sprawności fizycznej przystępują tylko ci kandydaci, którzy posiadają bardzo dobry stan zdrowia potwierdzony orzeczeniem wydanym przez lekarza podstawowej opieki Zdrowotnej	03.06.2024	14.06.2024
Podanie do publicznej wiadomości listy kandydatów zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych	17.06.2024 godz. 13:00	
Złożenie potwierdzenia woli zapisu ucznia w szkole, do której zostało zakwalifikowane	17.06.2024 od godz. 13:00	19.06.2024 do godz. 15:00
Podanie do publicznej wiadomości listy kandydatów przyjętych i nieprzyjętych	20.06.2024 godz. 13:00	
Procedura odwoławcza		
W terminie 7 dni od dnia opublikowania list przyjętych i nieprzyjętych rodzice mogą wystąpić do komisji rekrutacyjnej z wnioskiem o sporządzenie uzasadnienia odmowy przyjęcia. W terminie 7 dni od dnia otrzymania uzasadnienia rodzice mogą wnieść do dyrektora szkoły odwołanie od rozstrzygnięcia komisji Rekrutacyjnej	od 20.06.2024	
Postępowanie uzupełniające do klas IV sportowych w szkołach podstawowych	Data rozpoczęcia	Data zakończenia
Opublikowanie na stronach internetowych szkół informacji o wolnych miejscach w klasach IV sportowych	21.06.2024 godz.12:00	
Złożenie deklaracji o przystąpieniu do próby sprawności fizycznej na wolne miejsca w klasach IV sportowych	21.06.2024 od godz. 12:00	24.06.2024 do godz. 15:00
Przeprowadzenie próby sprawności fizycznej UWAGA Do próby sprawności fizycznej przystępują tylko ci kandydaci, którzy posiadają bardzo dobry stan zdrowia potwierdzony orzeczeniem wydanym przez lekarza podstawowej opieki Zdrowotnej	26.06.2024	27.06.2024
Podanie do publicznej wiadomości listy kandydatów zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych	28.06.2024 godz. 13:00	
Złożenie potwierdzenia woli zapisu ucznia w szkole, do której zostało zakwalifikowane	28.06.2024 od godz. 13:00	01.07.2024 do godz. 15:00
Podanie do publicznej wiadomości listy kandydatów przyjętych i Nieprzyjętych	02.07.2024 godz.13:00	

SPRAWDZIAN PREDYSPOZYCJI DO ODDZIAŁU SPORTOWEGO O PROFILU PIŁKA SIATKOWA W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 91 WE WROCŁAWIU

W procedurze naboru do klas o profilu piłka siatkowa dokonuje się pomiaru podstawowych cech somatycznych dziewcząt i chłopców - to jest wysokości i ciężaru ciała oraz podstawowych parametrów sprawności motorycznej, m.in: siły dynamicznej obręczy barkowej (rzut piłeczką palantową), siły eksplozywnej kończyn dolnych (skok w dal z miejsca), wytrzymałości szybkościowej (bieg wahadłowy 10x5m).

Nabór dokonywany jest przez nauczycieli trenerów w obiektach szkoły prowadzącej klasy sportowe, obejmuje ocenę:

1. Budowy somatycznej (parametry długościowe i szerokościowe tułowia i kończyn, wskaźniki morfologiczne).
2. Sprawności motorycznej specjalnej: skok w dal z miejsca, rzut piłeczką palantową, bieg wahadłowy.

Opis wykonania prób sprawności fizycznej – piłka siatkowa

SKOK W DAL Z MIEJSCA – test oceniający siłę eksplozywną kończyn dolnych

- **Warunki przeprowadzenia próby** - dostęp do sali gimnastycznej, dostosowanej do zajęć sportowych z odpowiednim podłożem z wyznaczoną linią odbicia i podziałką centymetrową. Wszelkie pomiary wykonywane prostopadle do kierunku skoku. Można wykorzystać jako miejsce lądowania jakieś nieślizgające element, typu twarde materace lub maty gimnastyczne.
- **Sprzęt** - podziałka centymetrowa.
- **Sposób wykonania próby** - badany ustawia się w niewielkim rozkroku z ustawionymi równolegle stopami przed linią odbicia, następnie pochyla tułów, ugina nogi w kolanach (wykonuje półprzysiad) z równoczesnym zamachem obu kończyn górnych dołem w tył, następnie wykonuje wymach rąk w przód z energicznym odbiciem obunóż w przód. Należy zwrócić uwagę na poprawność ustawienia stóp, które nie powinny przekraczać linii przed odbiciem. Długość skoku jest mierzona od wyznaczonej linii odbicia do najbliższego śladu pozostawionego przez piętę skaczącego (bliżej linii odbicia). W przypadku gdy badany uczeń przewróci się, wówczas powtarza skok. Z trzech skoków notuje się najdłuższy z uzyskanych z dokładnością do 1cm.

BIEG WAHADŁOWY 10x5 METRÓW – test oceniający wytrzymałość szybkościową

- **Warunki przeprowadzenia próby** - równe i nie śliskie podłoże, na którym wytyczone są dwie równoległe linie odległe od siebie o 5m, na których ustawione są stojaki (tyczki, pacholki, grzybki)
- **Sprzęt** - stoper, stojaki. Komenda rozpoczęcia biegu jest również sygnałem do uruchomienia pomiaru czasu
- **Sposób wykonania próby** - Badany staje w pozycji startowej wysokiej, obie stopy ustawione przed jedną z linii. Po komendzie „start” badany biegnie najszybciej jak potrafi do drugiej linii, przekracza ją obiema stopami i wraca z powrotem. Taki cykl wykonuje 5x, łącznie 10 długości. Każdy nawrót wykonywany przez ćwiczącego jest głośno liczony przez nauczyciela lub przez współćwiczących. W czasie wykonywania próby należy motywować uczniów do utrzymywania prędkości przez cały czas trwania próby. Podczas biegu, szczególnie przy zwrotach, nie wolno podparcia się rękami o podłoże. Należy przeprowadzać próbę w takich warunkach i przy wykorzystaniu takiego obuwia, które zapobiegnie poślizgom. Próbę wykonuje się jeden raz. Miarą próby jest czas potrzebny do wykonania pełnych pięciu cykli (co równe jest 50m). Pomiaru dokonuje się z dokładnością do 0,1s.

RZUT PIŁECZKĄ PALANTOWĄ – test oceniający siłę dynamiczną obręczy barkowej

- **Warunki przeprowadzenia próby:** Rzutnia: Składa się z (1) rozbieżni, (2) linii wyrzutu i (3) pola rzutów. Rozbieżnia powinna mieć szerokość 2-4 m. Jej długość powinna umożliwiać swobodne rozwinięcie optymalnej prędkości (od kilku metrów dla najmłodszych do kilkunastu dla starszej młodzieży). Nawierzchnia musi być równa i nieśliska. Powyższe warunki znakomicie spełnia rozbieżnia do rzutu oszczepem, ale nie jest ona konieczna. Dzieci i początkujący mają tendencję do nadmiernego wydłużania swoich rozbiegów, ponad swoje możliwości biegowe, co nie przekłada się na skuteczność rzutu. Dlatego niekiedy warto ograniczyć długość rozbieżni, np. stawiając płotek. Wpływa to także pozytywnie na organizację i bezpieczeństwo – dzieci oczekują na swoją kolej za „barierką”, a na rozbieżni znajduje się tylko jedna osoba, wykonująca rzut. 2) Linia wyrzutu jest linią prostą o szerokości 5 cm. Jeśli korzystamy z rzutni oszczepem, należy zastąpić linię w kształcie łuku linią prostą, rysując ją kredą lub wyklejając taśmą. 3) Pole rzutów powinno być względnie równą płaszczyzną, najlepiej trawiastą. Pole rzutów nie musi być ograniczone z boku lub w kierunku rzutu, a jedynie linią wyrzutu od strony rozbieżni. Zatem piłka nie musi upaść wewnątrz jakiegoś wyznaczonego sektora rzutów (jak np. przy rzucie oszczepem czy dyskiem). Naturalne granice stanowią tu rozmiary boiska. Na polu rzutów w osi długiej rozbieżni, pod kątem prostym do linii końcowej układa się taśmę mierniczą, obok której umieszcza się znaczniki odległości, np., co 5 m. Wielkość pola rzutów i długość taśmy mierniczej muszą być dostosowane do przewidywanych odległości uzyskiwanych przez zawodników. W przypadku najsprawniejszych dzieci i młodzieży są to rzuty nawet 60-metrowe i dalsze.
- **Sprzęt:** piłka palantowa 80 g – dla dzieci do 11 roku życia; 150 g – dla dzieci starszych; przynajmniej 3 sztuki. Miara odpowiedniej długości (20-100 m). Znaczniki odległości.
- **Sposób wykonania próby:** Rzut ważny i rzut nieważny. Rzut jest ważny, gdy wyrzut piłki nastąpi wewnątrz „korytarza” wyznaczonego szerokością rozbieżni oraz przed linią wyrzutu, a zawodnik opuścił rozbieżnię przez linię boczną. Piłka musi być trzymana w dłoni, ale sposób wykonania rzutu jest dowolny - lewą lub prawą ręką, oburącz,

z zamachem od dołu lub od góry czy też bez zamachu, z miejsca lub z rozbiegu. Rzut uznaje się za nieważny w zasadzie tylko w jednym przypadku, – jeśli nastąpi dotknięcie jakąkolwiek częścią ciała linii lub pola rzutów. U małych dzieci, może zdarzyć się sytuacja, gdy piłka wymyka się z dłoni podczas rzutu i spada na rozbieżnię lub teren obok rozbieżni, nie osiagając pola rzutów. Taki rzut należy uznać za nieodbyty i ponowić go. Jeśli nie nastąpiło przekroczenie linii, decyzję o ważności/nieważności rzutu można podjąć dopiero po opuszczeniu rozbieżni przez zawodnika. Pomiar odległości: Sędziowie mierzący odległość są równomiernie, co kilkanaście metrów rozstawieni w polu rzutów i obserwują lot piłki. Rozstawienie wzdłuż całego pola jest bardzo ważne i ułatwia sprawny odczyt wyników, ponieważ z reguły uzyskiwane odległości są bardzo zróżnicowane. Wynik odczytuje ten sędzia, który znajduje się najbliżej upadającej piłki. Sędzia ustala miejsce upadku piłki. Potem ocenia wzrokowo odległość pod kątem prostym względem rozłożonej miary. Jeśli piłka spadła w dość dużej odległości od miary, należy do niej podejść w celu prawidłowego odczytu. Przy pomiarze bierze się pod uwagę najbliższe miejsce zetknięcia się piłki z polem rzutów. Wymagana przepisami dokładność pomiaru wynosi 0, 5 m.

Regulamin klasy sportowej Szkoły Podstawowej nr 91 im. Orłat Lwowskich we Wrocławiu

Postanowienia ogólne:

1. Zadaniem oddziału sportowego jest kształcenie i rozwijanie uzdolnień uczniów z predyspozycjami do uprawiania sportu poprzez stworzenie im optymalnych warunków organizacyjnych umożliwiających łączenie zajęć sportowych z realizacją obowiązkowych zajęć dydaktycznych.
2. Szkoła zobowiązuje się do monitorowania osiągnięć edukacyjnych w celu maksymalnego opanowania i utrwalenia przez uczniów na zajęciach edukacyjnych wiadomości objętych programem nauczania.
3. Uczeń ma prawo korzystać z pomocy nauczycieli i trenera w rozwiązywaniu problemów wynikających z konieczności pogodzenia nauki i sportu, a w szczególności do pomocy dydaktycznej w przezwyciężaniu trudności w nauce.
4. Cykl kształcenia trwa w co najmniej trzech kolejnych latach.
5. Szkolenie sportowe prowadzone jest w oparciu o szczegółowe i aktualne przepisy zgodne z programem opracowanym przez Polski Związek Piłki Siatkowej.
6. Nabór do klas sportowych odbywa się zgodnie z regulaminem rekrutacji i zasadami przyjętymi do oddziałów sportowych ustalonymi w drodze rozporządzenia MEN, a uczniowie klas sportowych wyłaniani są w drodze postępowania kwalifikacyjnego określonego w „Regulaminie Rekrutacji i Kwalifikacji Uczniów do klasy czwartej sportowej o profilu piłka siatkowa”.
7. W uzasadnionych przypadkach uczniowie oddziału sportowego, którzy ze względu na kontuzję lub inną czasową niezdolność do uprawiania sportu nie uczestniczą w zajęciach sportowych, uczęszczają na pozostałe zajęcia edukacyjne.
8. Uczeń na wniosek rodzica oraz w przypadku opinii trenera lub lekarza uzasadniającej brak możliwości kontynuowania szkolenia sportowego, będzie przechodził od nowego roku szkolnego lub nowego semestru do oddziału działającego na zasadach ogólnych. Wychowawca pisemnie informuje rodziców o przeniesieniu dziecka na dwa tygodnie przed zakończeniem półrocza bądź roku szkolnego.

Szczegółowe cele kształcenia i wychowania:

1. Cele edukacyjne:
 - kształcenie i doskonalenie harmonijnego rozwoju fizycznego uczniów poprzez odpowiedni dobór środków stymulujących i korygujących
 - wyposażenie uczniów w zasób umiejętności ruchowych oraz w niezbędny zasób wiedzy o korzyściach uprawiania ćwiczeń fizycznych
 - inspirowanie uczniów do świadomego uczestnictwa w zajęciach sportowych
 - przygotowanie dzieci do udziału w zawodach sportowych na szczeblu miasta i województwa
 - stosowanie w procesie edukacji sportowej zasad higieny aktywności ruchowej i wypoczynku

- kształtowanie postaw osobowościowych, t.j.:
 - poczucia odpowiedzialności za życie i zdrowie własne oraz drugiego człowieka
 - eksponowanie indywidualnych możliwości, upodobań, zainteresowań oraz inwencji twórczej uczniów
 - kształtowanie postawy współdziałania zespołowego, wzajemnej współodpowiedzialności
 - rozwijanie wolicjonalnych cech charakteru (wytrwałości, stanowczości, zdecydowania i odwagi)
 - kształtowanie pożądanых zachowań i postaw uczniów - sukces bez pychy, przegranej bez kompleksów, życzliwości wobec przegranych i wygranych
 - wdrażanie do samokontroli i samooceny
 - przestrzeganie reguł, zasad i regulaminów

A. KSZTAŁTOWANIE SPRAWNOŚCI MORFOFUNKCJONALNEJ

Poprzez wykonywanie ćwiczeń i zadań stymulujących, adaptacyjnych korygujących funkcjonowanie układów w organizmie człowieka:

- układu krążenia i oddychania
- układu ruchowego (kostno-stawowego)

B. KSZTAŁTOWANIE SPRAWNOŚCI KONDYCYJNEJ

1. kształtowanie siły poprzez:

- ćw. wzmacniające mięśni ramion i obręczy barkowej
- ćw. wzmacniające mięśni nóg, stóp i pasa biodrowego
- ćw. wzmacniające mięśni tułowia (głównie brzucha i grzbietu)

2. kształtowanie skoczności poprzez:

- ćw. skocznościowe

3. kształtowanie szybkości poprzez:

- reagowanie na sygnały wzrokowe i słuchowe
- wykonywanie ruchów z max szybkością

4. kształtowanie wytrzymałości i zwinności

C. KSZTAŁTOWANIE SPRAWNOŚCI KOORDYNACYJNEJ

1. równowagi poprzez

- ćw. rozwijające umiejętności działania w różnych płaszczyznach i zmiennym podłożu,
- ćw. ze zmianą płaszczyzny podparcia.

2. orientacji poprzez

- kształtowanie umiejętności kontrolowania położenia ciała i jego części w przestrzeni,
- kształtowanie umiejętności wzrokowej i słuchowej oceny dystansu osób i przedmiotów.

3. czucia kinetycznego poprzez

- kształtowanie umiejętności stosowania optymalnych wysiłków,
- kształtowanie precyzji i ekonomii ruchu,
- kształtowanie umiejętności dostosowania własnych ruchów do zmieniających się warunków otoczenia.

4. rytmizacji ruchu przez

- połączenie go z muzyką.

D.KSZTAŁTOWANIE UMIEJĘTNOŚCI

1. kształtowanie umiejętności działania na rzecz zdrowia

- kształtowanie poczucia bezpieczeństwa,
- zapewnienie bezpieczeństwa podczas wykonywania ćwiczeń,
- utrwalenie nawyku higieny osobistej i miejsca ćwiczeń,
- wykonywanie i dobór ćwiczeń kształtujących korygujących postawę ciała,
- hartowanie organizmu,
- stosowanie czynnego i biernego wypoczynku.

2. kształtowanie umiejętności doskonalenia sprawności fizycznej

- rozwijanie umiejętności samosterowania kształtowaniem sprawności fizycznej przez:
 - samodzielne przeprowadzenie rozgrzewki,
 - eksponowanie pomysłowości uczniów,
 - wyzwolenie inwencji w organizacji zabaw i gier.
- szkolenie młodych organizatorów sportowych:
 - pomoc w organizacji imprez sportowych, zabaw i gier,
 - nauka sędziowania.

3. kształtowanie umiejętności ruchowych - program szkolenia PZPS

Rodzice zobowiązują się:

1. Współpracować ze Szkołą w zakresie wychowania dziecka oraz wdrażania go do przestrzegania szkolnych przepisów, regulaminów oraz powszechnie przyjętych norm życia społecznego.
2. Kontrolować na bieżąco postępy w nauce, treningu i zachowaniu swojego dziecka za pośrednictwem dziennika elektronicznego, udziału w konsultacjach i zebraniach z rodzicami.
3. Wszelkie wątpliwości i zastrzeżenia wyjaśniać w pierwszej kolejności z wychowawcą, innym nauczycielem bądź trenerem, a w następnej kolejności z Dyrekcją Szkoły.
4. Współpracować ze Szkołą w zakresie tworzenia i doskonalenia prawa wewnątrzszkolnego, organizowania życia kulturalnego i sportowego Szkoły.
5. Dbać o kondycję zdrowotną dziecka reagując na wszelkie zgłaszane problemy zdrowotne i wykonując wymagane bilanse zdrowia.

Uczniowie zobowiązują się:

1. Sumiennie wykonywać obowiązki ucznia.
2. Systematycznie i z zaangażowaniem uczestniczyć w zajęciach sportowych i lekcjach wychowania fizycznego.
3. Posiadać strój sportowy odpowiedni do miejsca ćwiczeń.
4. Dbać o własne zdrowie i higienę osobistą.
5. Zachowywać się w sposób godny i kulturalny w myśl zasady fair-play.
6. Nie stwarzać sytuacji zagrażających bezpieczeństwu swojemu i osób wspólnie ćwiczących.
7. Osiągać wysokie wyniki w nauce na miarę swoich możliwości.